




Editörden

Ankara Bağımlılıkla Mücadelede Tedavi ve Rehabilitasyon Çalıştayı-2022

Ankara Workshop on Treatment and Rehabilitation in Combating Addiction - 2022

Doç. Dr. Makbule Tokur Kesgin 

Yaşam Boyu Hemşirelik Dergisi Baş Editörü

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Halk Sağlığı Hemşireliği
Anabilim Dalı, Bolu, Türkiye

Eposta: mtkesgin1@gmail.com

Alıntı (Cite): Tokur Kesgin M. Ankara Bağımlılıkla Mücadelede Tedavi ve Rehabilitasyon
Çalıştayı-2022 (Editorial). YBH dergisi.2022;3(3):i-iv.

Bilim dünyasının değerli insanları;

Yaşam Boyu Hemşirelik Dergisi'nin (Journal of Life Long Nursing) 2022 yılında tarandığı indeks sayısı daha da zenginleşmiştir. Son olarak Kasım ayında INDEX COPERNICUS'ta da taranmaya başlayan dergimize destek veren tüm güzel insanlara teşekkür ederiz.

Giriş

Ankara Valiliği ile Hacettepe Üniversitesi tarafından ortaklaşa olarak 17 Kasım 2022 tarihinde Hacettepe Üniversitesi Sıhhiye Yerleşkesi'nde düzenlenen Ankara Bağımlılıkla Mücadelede Tedavi ve Rehabilitasyon Çalıştayı'ndan izlenimlerimi değerli okuyucularımızla paylaşmak istiyorum. Ankara Valiliği bağımlılıkla mücadele konusunu dert edinmiş, bağımlılıkla mücadeleyi öncelikli çalışma konuları arasında ilk sıralara yerleştirmiş, ildeki pek çok kurum ve kuruluşun da ilgi sıralamasında bağımlılıkla mücadele konusunun ön plana geçmesini sağlamış ve bağımlılıkla mücadele konusunda örnek çalışmalarıyla dikkat çekmektedir. Ankara

Valiliği'nin "**İşimiz bağımlılık, gücümüz mücadele**" parolasıyla hem öğretici, hem de ilham verici bir sorumluluğu üstlendiği görülmektedir.

Ankara Bağımlılıkla Mücadelede Tedavi ve Rehabilitasyon Çalıştayı Ankara Valiliği'nin üniversitelerle işbirliği yaparak düzenlediği altıncı çalıştay ve yedincisinin de Ocak 2023'de Ankara'da yine bir üniversite ile birlikte yapılması planlanıyor. Çalıştay; "*bağımlılıkla mücadele konusunda çalıştığım kurumda, yaşadığım çevrede, bulunduğum ilde ben neler yapabilirim?*" diye düşündürüyor insanı. Anlatılan başarı öyküleri bu yolda yapabilecekler konusunda esin kaynağı oluyor.

Bağımlılıkla mücadelede yapılacaklara bakıldığında "bağımlılıktan koruyucu ve önleyici" yaklaşımların ilk sırada yer aldığı görülmektedir. Bununla birlikte bağımlıların tedavi ve rehabilitasyon süreci ve bağımlının ailesinin bu süreçte desteklenmesi de bir diğer önemli konudur. Bağımlılık tedavisi ve rehabilitasyonu hem bağımlı birey, bağımlı bireyin ailesi ve yakın çevresi için hem de tedavi sürecinde yer alan sağlık çalışanları için uzun ve zahmetli bir yolculuktur. Çalıştay, bu yolculuğa ilişkin bir kapı aralıyor bizlere.

Açılış konuşmasında Hacettepe Üniversitesi Rektörü Profesör Doktor Mehmet Cahit Güran Radyo Hacettepe'de bağımlılıkla mücadele konusunda yayımlar yapıldığını ve Hacettepe Üniversitesi'ne yeni kayıt olan yaklaşık sekiz bin öğrenciye "Üni101 Üniversite Yaşamına Giriş" dersinde bağımlılıkla mücadele çalışmalarına yönelik eğitimler verildiğini belirtti.

Ankara Valisi Vasip Şahin ise açılış konuşmasında "bağımlılıkla mücadelenin bir devlet politikası olduğuna, öte yandan bağımlılığın tüm çeşidinin ülkemizi tehdit ettiğine, bağımlılıkla mücadeleyi iğne ile kuyu kazar gibi sabırla yürütmemiz gerektiğine dikkatleri çekti. En büyük sermayemizin beşeri sermayemiz olduğunu ülkemizdeki her bir ferдин ilgi alanlarına göre yetiştirilip, onlara yol haritası çizilmesine ihtiyaç duyulduğunu, bağımlılık konusunda gençlerimize ve ailelerine tehditle karşılaşmadan önce destek olunması için gereken çabanın gösterilmesinin önemini vurguladı. Her kurumun bağımlılıkla ilgili çalışmalar yaptığını ancak bu çalışmaların senkronize bir şekilde yürütülmesi gerekliliğinden söz ederek Ankara'daki çalıştayların Sağlık Bakanlığı aracılığı ile tüm Türkiye'ye örnek olarak sunulduğunu belirtti.

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyesi Profesör Doktor Berna Uluğ, Hacettepe Üniversitesi'nde bağımlılıkla mücadele çalışmalarını anlattı. Bağımlılığın kronik bir beyin hastalığı olduğunu belirten Uluğ, Hacettepe Üniversitesi'nin tütünsüz üniversite için adım adım bir uygulama rehberi hazırladığından da söz etti. Ankara İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanı Doçent Doktor Mustafa Sırrı

Kotanoğlu da Ankara İl Sağlık Müdürlüğü'nün bağımlılıkla mücadele çalışmalarını ve sürdürülen projelerini açıkladı.

Açılış konuşmalarının ardından Profesör Doktor Füsun Çuhadaroğlu'nun oturum başkanlığını yaptığı “*Farklı alanlarda bağımlılık tedavisi ve rehabilitasyon, Alkol ve madde bağımlılığında ilaç tedavisi, Alkollü madde bağımlılığında ilaç tedavisi, Alkol ve Madde Bağımlılığında Uzun Erimli Rehabilitasyon, Tütün bağımlılığında tedavi ve rehabilitasyon, Davranışsal bağımlılıklarda tedavi ve rehabilitasyon*” konularını içeren bir panel yapıldı. Bu panelde Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Doçent Doktor Sertaç Ak, Ankara Lokman Hekim Üniversitesi Tıp Fakültesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Profesör Doktor Zehra Arıkan, Hacettepe Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü Prevanatif Onkoloji Anabilim Dalı'ndan Profesör Doktor İsmail Çelik ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Dr. Öğr. Üyesi Burcu Ersöz Alan konuşma yaptılar. Konuşmacılar bağımlılığın yaşam boyu sürececek bir hastalık olduğunu, bu süreçte bağımlının ailesine de destek verilmesi gerektiğini belirttiler. Rehabilitasyonun tedavinin başından beri var olduğunu ve tedavinin aynı zamanda birey, aile ve toplumu korumak için bir önlem olduğunu ifade ettiler. İlaç tedavilerinin yanında psikososyal müdahalelere de önem verilirse bağımlılığın daha kolay yönetilebileceğini hatırlattılar.

Daha sonra bağımlılık konusuna gönül vermiş, çeşitli meslek üyeleri, kurum ve kuruluş yetkilileri, basın mensupları ve üniversite öğrencileri çalıştay gruplarına dağılarak ilgili masanın konusu üzerinde çalışmaya başladılar. Bu çalıştayda sekiz çalıştay masası vardı ve masaların konu başlıkları sırasıyla şöyleydi:

1. Madde Bağımlılığının Birinci Basamak Sağlık Kurumlarında Tanı, Tedavi, Rehabilitasyon ve Süreçlerinin Takibi,
2. Madde Bağımlılığının İkinci ve Üçüncü Basamak Sağlık Kurumlarında Tanı, Tedavi, Rehabilitasyon ve Süreçlerinin Takibi,
3. Madde Bağımlılığında Rehabilitasyon ve Sosyal Hizmetlerin Yaygınlaştırılması,
4. Alkol Bağımlılığında Tanı, Tedavi ve Rehabilitasyon Hizmetleri,
5. Tütün Bağımlılığı Tedavisi,
6. Davranışsal Bağımlılıkların Tedavisi (Dijital, Oyun, İnternet, vb.),
7. Davranışsal Bağımlılıkların Tedavisi (Kumar),
8. Bağımlılık ile Mücadelede Tedavi ve Rehabilitasyon (Genel Tartışma)

- Ayrıntılı raporu Hacettepe Üniversitesi tarafından yayınlanacak olan çalıştayda özet olarak;
- Tanı ve tedavide birinci basamak sağlık hizmetlerinin önleyici rolünün yanında, tedavi ve rehabilitasyon için iletişim sağlayacak bir basamak olarak da işlev görmesi
 - Birinci, ikinci ve üçüncü basamak sağlık hizmetlerinde bağımlılıkla ilgili konularda sevk zincirinin düzenli bir şekilde sağlanabilmesi
 - Tedavi ve rehabilitasyon konusunda aileye yönelik eğitimler planlanması
 - Madde bağımlılığına yönelik tanı testlerinde tükürük testinin hasta ve yakınlarına bir seçenek olarak sunulması
 - Davranışsal bağımlılıklara yönelik riskli grupların belirlenerek güvenli internet kullanımına yönelik eğitimler düzenlenmesi
 - Ebeveynlere yönelik dijital okuryazarlık eğitiminin sağlanması gibi çeşitli önerilerde bulunuldu.

Çalıştay, Ankara’da başlayan bağımlılıkla mücadele çalışmalarının önemli kıvılcımlarından biri olan, bağımlılıkla mücadeleye on yıllarını vermiş Ankara Vali Yardımcısı Ayhan Özkan’ın kapanış konuşması ve çalıştayın düzenleme kurulunda görev alan Prof. Dr. Mehmet Deniz Demiryürek, Prof. Dr. Berna Uluğ, Prof. Dr. Füsün Çuhadaroğlu, Prof. Dr. Hilal Özcebe, Prof. Dr. Nüket Paksoy Erbaydar, Doç. Dr. Mustafa Sırrı Kotanoğlu, Doç. Dr. Sertaç Ak ve Dr. Murat Yazıcı’ya teşekkür belgelerinin takdimiyle sona erdi.

Bağımlılıkla ilgili her konuda birey, aile ve toplumu bilinçlendirmeye çalışan; tanı, tedavi ve rehabilitasyon süreçlerinde emek veren tüm çalışanlar ve gönüllüler için bir umut kapısı araladı çalıştay. Bu mücadelede yalnız olmadığımızı gösterdi. **Bağımlılıktan uzak sağlıklı gençler ve sağlıklı toplum** için hep birlikte eş zamanlı çalışmamız gerektiğini hissettirdi. Bağımlılıkla mücadele eden tüm kurum ve kuruluşlara ve güzel insanlara teşekkürler.

KAYNAK

1. T.C. Ankara Valiliği ve Hacettepe Üniversitesi. Ankara Bağımlılıkla Mücadele Redavi ve Rehabilitasyon Çalıştay-2022. 17 Kasım 2022. Hacettepe Üniversitesi Sıhhiye Yerleşkesi Kültür Merkezi Toplantı Salonları. Ankara